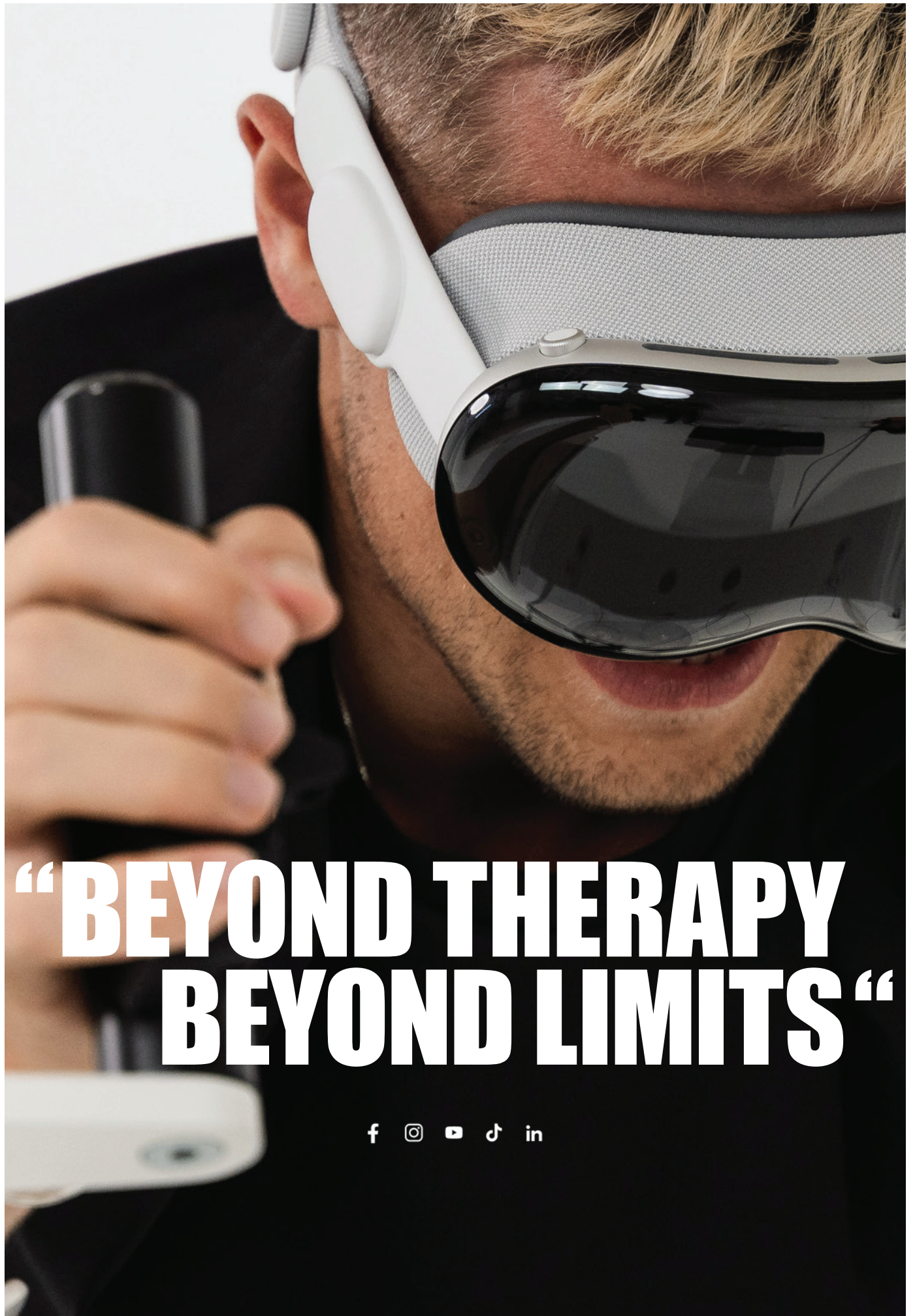


# ICAROS

**VOM  
PATIENTEN  
ZUM  
ATHLETEN**

Produkte 2026

Circle  
Health  
Guardian  
I.S.T Board  
Lightning  
Cloud



**“BEYOND THERAPY  
BEYOND LIMITS”**

f @ y d in

ICAROS

# OUR STORY

Seit 2015 revolutioniert ICAROS in München Therapie und Rehabilitation. Unsere Systeme kombinieren gezieltes Training mit Gamification und modernster Technologie – für eine motivierende, effektive und unterhaltsame Therapie.

Unser Ziel? Deine Mobilität verbessern, Heilungsprozesse beschleunigen und langfristige Gesundheit fördern. ICAROS-Systeme sind weltweit in führenden Therapiezentren, Reha-Kliniken sowie Premium-Wellness- und Longevity-Einrichtungen im Einsatz.

Mit digitalisierten Lösungen „Made in Germany“ setzen wir neue Maßstäbe für ein Training, das begeistert – und Dich stark, aktiv und gesund macht.

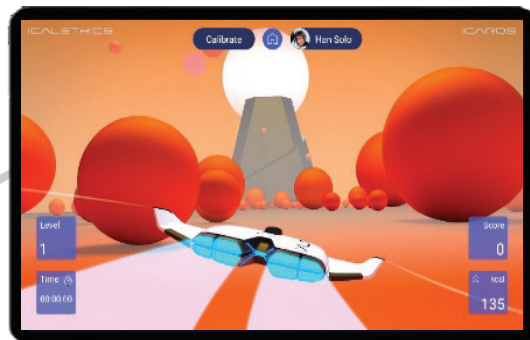


# **GAMIFIED TRAINING**

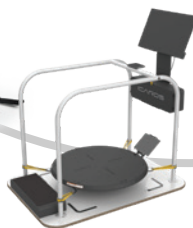
**Synergie von Gesundheit & Gamification**

# EXERGAMES

Interne Softwareentwicklung für  
VR und Mobilgeräte



# ICAROS



## TRAININGSGERÄTE

Patentierte, zertifizierte Hardware

## DIGITALE TECHNOLOGIE

Mobilgeräte, Sensoren, VR-Headsets



# TRAINING UND GESUNDHEIT

Unsere ICAROS-Geräte wurden von renommierten wissenschaftlichen Einrichtungen und Universitäten eingehend untersucht und validiert. Zahlreiche Studien und Versuche mit führenden Sport- und Medizinuniversitäten belegen das Potenzial des ICAROS-Trainings für Reha und Fitness.

## Unsere Forschungspartner

- Deutsche Sporthochschule Köln
- Technische Universität München
- Universitätsklinikum Heidelberg

**„EIN EINZIGARTIGES SYSTEM,  
DAS DIE TIEFENMUSKULATUR  
AKTIVIERT UND DIE KOORDINATION  
STIMULIERT UND BESCHLEUNIGT.“**

**Simone Girardi**  
Bewegungs- und Sportwissenschaftler,  
Neuroorthopädische Bewegungstherapie

# Sonne Mellau

Feel Good Hotel  
Österreich



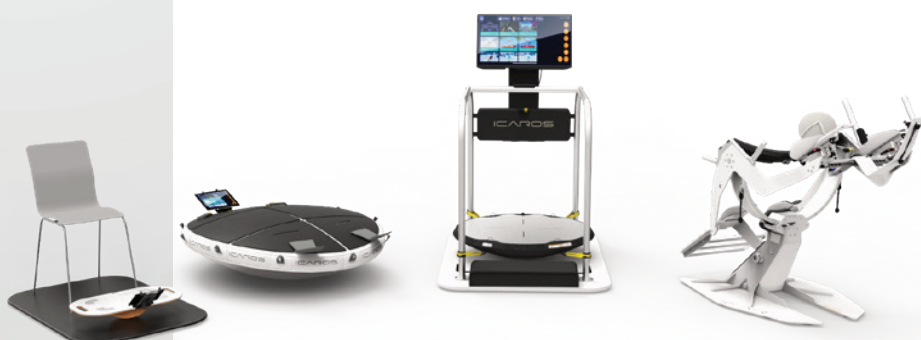
# ICAROS CIRCLE



**„ICAROS BIETET HOCHEFFEKTIVE  
TRAININGSGERÄTE ZUR VERBESSERUNG VON  
STABILITÄT, KOORDINATION UND GLEICHGEWICHT.“**



**Domenico Gurzi**  
Leiter der Abteilung Biomechanik, IBS Gesundheit



# DAS UMFASSENDE ICAROS KONZEPT

Suchst Du ein umfassendes und hochwertiges Therapie- und Trainingssystem, das sich flexibel an die Bedürfnisse Deiner Patienten und Mitglieder anpasst? Der ICAROS Circle kombiniert ICAROS Health, ICAROS Guardian und ICAROS Cloud für eine effektive Rehabilitation in jeder Phase. Vom unterstützten horizontalen Rumpftaining, über dynamische Balanceübungen in der Vertikalen, bis hin zum Ganzkörper-Nachrehabilitationstraining – der ICAROS Circle bietet alles, was moderne Therapie braucht.



Kognitiv-motorische Steuerung



Kardiopulmonale Leistung



Posturale Kontrolle

## Zielgruppe

- Neuro- und Ortho-
- Reha-Zentren
- Medical Fitness

## Einsatzbereich

- Stabilitäts- und Gleichgewichtstraining
- Koordination und Kardio
- Therapie

## Features

- Kompletter ICAROS Trainingszirkel
- Eine App für alle Geräte
- Intuitive Bedienung

# ICAROS HEALTH

  
**THE SUNDAY TIMES**

„Can a flying machine help  
you walk again?“



**„Der Spaß, den ich beim  
ICAROS-Training habe, motiviert mich, jedes  
Mal mein Bestes zu geben.“**



**Sandra**  
Schlaganfallbetroffene



## Palazzo Fiuggi

Wellness Medical Retreat  
Italien



# REHABILITATION BEYOND BOUNDARIES

Erlebe Rehabilitation auf neuem Niveau mit ICAROS Health – dem innovativen Trainingsgerät für Orthopädie und Neurologie. Es ermöglicht effektives, motivierendes Rumpf- und Balance-Training, ideal für Physiotherapie, Ergotherapie und Krankengymnastik. Für den professionellen Einsatz in der Therapie entwickelt, unterstützt ICAROS Health gezielt Patienten mit körperlichen Einschränkungen. Dank individueller Anpassung und intuitiver Bedienung lässt sich das Training optimal auf jeden Nutzer abstimmen.



Kognitiv-motorische  
Steuerung



Gesunder Rücken



Posturale Kontrolle

### Zielgruppe

- Neuro- und Ortho-Reha-Zentren
- Medical Fitness
- Hotels

### Einsatzbereich

- Core-Training
- Gleichgewicht
- Koordination
- Therapie

### Features

- Med. Produkt Klasse I
- Für körperlich eingeschränkte Benutzer geeignet

# ICAROS GUARDIAN



**“Ich bin durch das Training mit ICAROS  
schneller und kräftiger geworden.”**



Walter  
Schlaganfallbetroffener



# STABILITY TRAINING MADE EASY

Für Menschen mit Einschränkungen kann Gleichgewichtstraining herausfordernd sein. ICAROS Guardian bietet maximale Sicherheit, einfache Handhabung und spielerisches Training. Fortschritte sind sofort digital einsehbar. Ideal für Senioren, Kinder, Sportler und Reha-Patienten. Nutzer verbessern Koordination, Balance und Reflexe – für mehr Stabilität, Sicherheit und Beweglichkeit im Alltag.



Kognitiv-motorische  
Steuerung



Kardiopulmonale  
Leistung



Posturale Kontrolle

## Zielgruppe

- Neuro- und Ortho-Reha
- Senior Living
- Medical Fitness

## Einsatzbereich

- Stabilitäts- und Gleichgewichtstraining
- Koordination
- Therapie

## Features

- Geringer Betreuungsaufwand
- Plug and Play
- Intuitiv

# ICAROS I.S.T BOARD



**“Aus kleinen Bewegungen echten  
Fortschritt machen.”**



# KLEINE BEWEGUNGEN GROSSE FORTSCHRITTE

Das I.S.T. Board ermöglicht ein spielerisches, leicht zugängliches Training für Balance, Reaktion, Koordination und Mobilisierung der unteren Extremitäten. Gesteuert über präzise Bewegungen der Füße und Beine und kombiniert mit einer Vielzahl an Exergames in der ICAROS App entsteht ein motivierendes, vielseitiges und sofort einsetzbares Trainingstool für nahezu jede Zielgruppe.



Kognitiv-motorische Steuerung



Mobilization



Stabilität

## Zielgruppe

- Physio- und Ergotherapie
- Personen mit eingeschränkter Standfähigkeit
- Seniorinnen/Senioren

## Einsatzbereich

- Stabilitäts- und Gleichgewichtstraining
- Koordination,
- Sitzbalance
- Mobilisierung

## Features

- Kompakt und Mobil
- Plug and Play
- Intuitiv

# SPORT UND FITNESS

Die gamifizierten ICAROS Trainingsgeräte werden von ambitionierten Amateur- und Profisportlern genutzt, um ihre kognitiven Fähigkeiten, Kraft und Ausdauer auf einzigartige Weise zu verbessern.

Ob als Ergänzung zum Training oder zur gezielten Vorbereitung auf den nächsten Wettkampf – ICAROS bringt Performance auf ein neues Level.

**„ES GIBT ABSOLUT KEINE  
VERGLEICHBAREN GERÄTE ZUR  
OPTIMIERUNG DER GANZKÖRPER-  
KOORDINATION.“**

**Phil Heaton, Ph.D.**  
Orthopädischer Chirurg, Sportler und ICARACE-Pilot



# ICAROS LIGHTNING



**„Unsere Gäste auf der TUI Mein Schiff 1 und 2  
sind begeistert von den ICAROS Geräten.“**

**Martina Schumann**  
Director Spa & Sport, sea chefs Cruises Worldwide GmbH



## Sportresort Hohe Salve

Hopfgarten, Österreich



# ENTER A NEW DIMENSION OF FITNESS

Der ICAROS Lightning bringt Fitness in die virtuelle Welt und macht Training zu einem einzigartigen Erlebnis. Während Nutzer durch faszinierende VR-Umgebungen fliegen, stärken sie gezielt Oberkörper- und Rumpfmuskulatur, verbessern Reflexe, Gleichgewicht und Koordination. Ob zu Hause oder im Fitnessstudio – der ICAROS Lightning eignet sich sowohl für den privaten als auch gewerblichen Einsatz. Dank innovativem Design und preisgekröntem Trainingserlebnis ist er das Fitnessgerät des 21. Jahrhunderts.



Kognitiv-motorische Steuerung



Gesunder Rücken



Posturale Kontrolle

### Zielgruppe

- Zuhause
- Fitness und Hotel
- Entertainment

### Einsatzbereich

- Core-Training
- Gleichgewicht
- Unterhaltung

### Features

- Prämiert
- Leicht
- Kleine Fläche

# ICAROS CLOUD



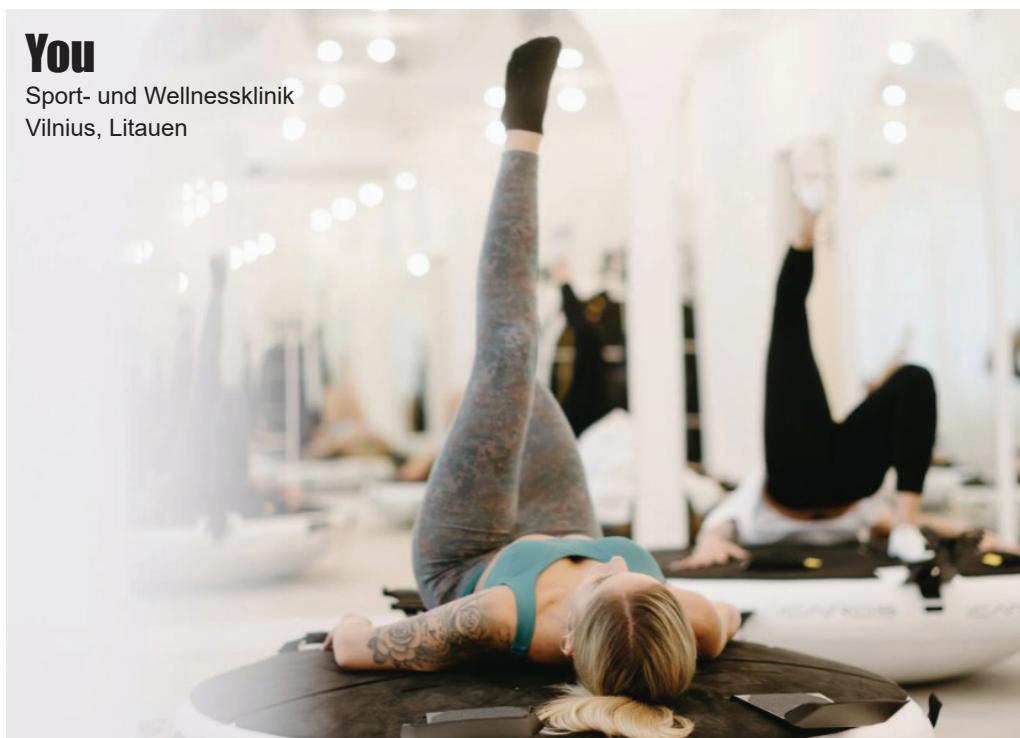
**„ICAROS Cloud is the Exercise  
of the Future.“**

**VOGUE**



## You

Sport- und Wellnessklinik  
Vilnius, Litauen



# YOUR DIGITAL FULL BODY WORKOUT

Die ICAROS Cloud ermöglicht effektive und spielerische Ganzkörper-Workouts – egal ob zu Hause, in Boutique-Studios oder beim Gruppentraining im Gym.

Mit der Cloud stärkst Du die Core-, Bein- und Oberkörpermuskulatur und verbesserst Deine Koordination und Balance durch instabile Übungen.

Dank der digitalen Schnittstelle lassen sich ICAROS-Workouts einfach mit Smartphone oder Tablet steuern. Vielseitig einsetzbar und innovativ – die perfekte Lösung für modernes Training.



Kognitiv-motorische Steuerung



Kardiopulmonale Leistung



Posturale Kontrolle

### Zielgruppe

- Fitness-Clubs
- Kinder
- Erwachsene
- Profi-Sportler

### Einsatzbereich

- Fitness Training
- Gruppenkurse
- Balance und Stabilität

### Features

- Leicht
- Kleine Fläche
- Flexibel einsetzbar
- Micro Gym

# INTERVIEW

## Das Potential von Gamification in Training und Therapie.

### PROF. DR. KLARA BRIXIUS

Prof. (apl.) Dr. Klara Brixius ist Wissenschaftlerin an der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS) im Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin. Sie promovierte und habilitierte im Bereich Physiologie an der Universität zu Köln. An der DSHS konzentriert sich ihre Forschung auf körperliche Interventionen bei altersbedingten Erkrankungen, u.a. dem altersbedingten Muskelschwund. In den letzten fünf Jahren konzentriert sich Ihre Forschung zunehmend auf die Einsatzmöglichkeiten digitaler Therapien zur Sport- und Bewegungsförderung bei älteren Menschen.“



**ICAROS:** Liebe Frau Brixius, bitte stellen Sie sich unseren Leserinnen und Lesern kurz vor. Wo liegt Ihr Forschungsschwerpunkt und warum interessieren Sie sich besonders für diesen Bereich?

**Prof. Dr. Brixius:** Der Forschungsschwerpunkt meiner Arbeit liegt im Bereich der Sportmedizin. Hier beschäftige ich mich schwerpunktmäßig mit körperlichen Interventionsverfahren/ Sporttherapie bei Menschen in höherem Alter. Seit 2020 befasse ich mich in diesem Kontext besonders mit digitalen Therapieansätzen und dadurch ist auch die Zusammenarbeit mit ICAROS entstanden. Durch die vielfältigen Interventionsansätze, die wir Exergame-basiert durchführen ist für mich deutlich geworden, welches Potential diese Ansätze in Ergänzung zu den bisherigen Verfahren haben. Hierbei spielen multimedial implementierte Bewegungsanreize und das Prinzip der Gamifizierung eine entscheidende Rolle.

**ICAROS:** Wo sehen Sie die Vorteile von gamifiziertem Training und welche Rolle spielt Virtual Reality dabei?

### Im Rahmen der Therapie von Kindern und Jugendlichen können spielerische Ansätze eine besondere Motivation schaffen [...].

**Prof. Dr. Brixius:** Ein wesentlicher Vorteil der Gamifizierung im digitalen Training besteht in einem anderen Zugang zum Menschen über das ‚Spielen‘. Hier kann eine andere Motivation für die betroffene Person geschaffen werden, sich auf das körperliche Training einzulassen. Spiele vermitteln Spaß, haben einen Selbstzweck und können zum ‚Flow‘-Erlebnis<sup>\*</sup> führen, was damit vom Krankheitsgeschehen wegführt und andere positiv besetzte Bewegungserinnerungen und damit dann auch Erlebnisse zulässt, die so unmittelbar in einer konventionellen Sport- und Bewegungstherapie nicht vermittelt werden können.

Digitales Training ergänzt und unterstützt somit sinnvoll die konventionelle Sport-/Bewegungstherapie ohne sie dadurch zu ersetzen.

Insbesondere die Technik des Virtual Reality, die hier

angewendet werden kann, ermöglicht es durch künstliche (virtuelle) Welten eine ‚Distraction‘ (Ablenkung) vom eigentlichen Schmerzerleben zu schaffen, wie bereits wissenschaftlich gezeigt werden konnte.

**ICAROS: Welche Nutzergruppe profitiert nach Ihrer Einschätzung besonders von gamifizierten Trainingsansätzen und warum?**

**Prof. Dr. Brixius:** Entsprechend der gegenwärtigen Literatur ist davon auszugehen, dass vor allem ältere Erwachsene mit chronischen (Schmerz-)erkrankungen, kognitiven Einschränkungen oder neurologischen Erkrankungen von gamifizierten Ansätzen profitieren. Im Rahmen der Therapie von Kindern und Jugendlichen können spielerische Ansätze eine besondere Motivation schaffen, um sich z.B. zu bewegen, miteinander in Kommunikation zu treten und den Klinikalltag zu bewältigen.

**ICAROS: An der Deutschen Sporthochschule in Köln haben Sie bereits diverse Studien mit ICAROS Geräten durchgeführt. Können Sie uns einige Beispiele und Erkenntnisse nennen?**

## **(Es) ist interessant zu beobachten, mit welcher Konzentration und Ernsthaftigkeit die Menschen bei dem Spiel dabei sind.**

**Prof. Dr. Brixius:** Wir haben in den letzten Jahren systematisch angefangen wissenschaftliche Fragestellungen mit dem ICAROS Health und dem ICAROS Guardian aufzubauen. Hierbei haben wir zunächst Machbarkeitsstudien mit gesunden Personen durchgeführt, um auszutesten, ob die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit den Geräten zurechtkommen und ob die digitalen Therapieansätze akzeptiert werden. Die Anwendungen wurden von den Personen gut akzeptiert und das Training war mit Spaß verbunden. Im Bereich der motorischen und der Kraftfähigkeiten konnten signifikante Verbesserungen beobachtet werden. Gleichzeitig ist interessant zu beobachten,

mit welcher Konzentration und Ernsthaftigkeit die Menschen bei dem Spiel dabei sind.

Von diesen Untersuchungen ausgehend beschäftigen wir uns jetzt mit bestimmten Krankheitsbildern, z.B. chronische unspezifische Rückenschmerzen oder der Parkinson-Erkrankung. Weiterhin sind wir dabei erste Erfahrungen mit den ICAROS-Geräten im Bereich der Kinder- und Jugenddialyse zu sammeln, die wir in weitere Bereiche (z.B. Kinder- und Jugendonkologie) ausbauen wollen.

## **Im Bereich der motorischen und der Kraftfähigkeiten konnten signifikante Verbesserungen beobachtet werden.**

**ICAROS: Abschließend, auf welche zukünftigen Entwicklungen freuen Sie sich?**

**Prof. Dr. Brixius:** Ich bin gespannt auf den weiteren Ausbau von multimodalen digitalen Trainingsansätzen, bei denen z.B. neben dem visuellen System und dem Gleichgewichtssinn auch akustische Reize in Kombination mit Bewegung in digitale Applikationen integriert werden. Weiterhin bin ich auf die nächsten VR-Systeme gespannt, in denen Schritt- und Armbewegungen in das virtuelle Agieren integriert werden können. Weiterhin bin gespannt auf die Entwicklungen, die möglicherweise über Lichteinflüsse auf die Retina neuronale Transmitterfreisetzung im Gehirn koppeln. Spannend in der Therapie werden auch die Augmented Reality-Applikationen werden...

**ICAROS: Frau Prof. Dr. Brixius, wir danken Ihnen herzlich für das Gespräch!**

\* **Flow Erlebnis:** Beglückend erlebtes Gefühl eines mentalen Zustandes völliger Vertiefung (Konzentration) und restlosen Aufgehens in einer Tätigkeit („Absorption“), die wie von selbst vor sich geht – auf Deutsch in etwa Schaffens- bzw. Tätigkeitsrausch oder auch Funktionslust. (aus Wikipedia, Anmerkung der Redaktion)

# INTERVIEW

## **ICAROS-Training in der modernen Rehabilitation.**

**ICAROS: Lieber Herr Professor Winkler, unsere Leserinnen und Leser möchten Sie zunächst etwas besser kennenlernen. Sie sind Neurochirurg und Universitätsprofessor – wie hat Sie Ihr Weg in diesen besonderen Beruf geführt, und welche Stationen haben Sie als Arzt und Chirurg geprägt?**

**Prof. Dr. Winkler:** Mit 11 Jahren bin ich bei der Weinlese am elterlichen Hof unter das mit Trauben beladene, vom Ochsen gezogene Fuhrwerk geraten und wurde schwer verletzt. Im Krankenhaus habe ich dann Hilfe erfahren und wurde von einem sehr menschlichen Primarius (Chefarzt) behandelt. Dann musste ich zwei Jahre das lange Sterben unseres Vaters miterleben, der uns acht Kinder mit der Mutter alleine zurücklassen musste. Auch er hat Hilfe von denselben Ärzten erfahren.

### **Besonders überzeugt hat mich [...] die spielerische und somit den Ehrgeiz [...] anfachende Komponente Ihrer Übungssysteme.**

Deshalb habe ich Medizin und nicht Musik studiert. In den Jahren danach habe ich immer wieder, auch aus dem engen Kreis meiner ersten Musikband, die ich mit 13 Jahren begründet hatte, Todesfälle nach Unfällen mit wohl etwas verzögerter Behandlung erlebt, da die Unfallopfer von Südtirol aus alle am Kopf Verletzten nach Österreich oder in die nächste Universitätsklinik nach Verona transportiert werden mussten. Für Viele war es zu spät. Deshalb wurde ich Neurochirurg mit dem Ziel, eines Tages in die Heimat zurückzukehren und dort eine Neurochirurgie aufzubauen. Es kam anders.

**ICAROS: Sie betonen immer wieder die Bedeutung von Kontinuität in der Betreuung von Neuropatientinnen und -patienten – insbesondere beim Übergang von der Akutbehandlung in die Rehabilitation. Warum ist dieser Aspekt aus Ihrer Sicht so entscheidend?**

**Prof. Dr. Winkler:** Wir können heutzutage durch die moderne Neurochirurgie sehr viel leisten. Bei Hirnverletzungen

und daraus resultierenden Schädigungen ist der nahtlose Übergang in eine Frührehabilitation sehr wichtig. Dies hat man in Deutschland früh erkannt und in den 80er und 90er Jahren viele Zentren der neurochirurgischen und neurologischen Frührehabilitation aufgebaut. Die Prinzipien der Neurorehabilitation beruhen auf der Neuroplastizität der neuronalen Netzwerke, also auf dem Prinzip, dass ungeschädigte Nachbarareale die Funktion von geschädigten Hirnregionen übernehmen.

**ICAROS: Kommen wir zu ICAROS: Wie sind Sie auf unsere Systeme aufmerksam geworden – und was hat Sie besonders überzeugt?**

**Prof. Dr. Winkler:** Einer Ihrer Gesellschafter, Herr Professor Füller von der Universität Innsbruck, der mich über meinen Neffen Valentin Winkler aus Wien kennengelernt hat, hat mich auf Sie aufmerksam gemacht und ein Treffen bei Ihnen arrangiert.

Besonders überzeugt hat mich auf Anhieb die spielerische und somit den Ehrgeiz der Probandinnen und Probanden sowie Patientinnen und Patienten anfachende Komponente Ihrer Übungssysteme.

Darüberhinaus hat mir sehr gut gefallen, dass durch Ihre Geräte das Nervensystem über die Anregung vieler verschiedener sensorischer Systeme erfolgt.

**ICAROS: Ein zentrales Element der ICAROS-Trainingssysteme ist die sogenannte Gamification, also die spielerische Motivation im Therapieverlauf. Wie bewerten Sie diesen Ansatz – auch im Vergleich zu klassischen Therapieformen?**

**Prof. Dr. Winkler:** Ich halte diese spielerische Motivation im Therapieverlauf, die sogenannte Gamification, die einen völlig neuartigen Ansatz darstellt für sehr wertvoll und zukunfts-trächtig.

**ICAROS: Neben Ihrer ärztlichen Tätigkeit sind Sie selbst musikalisch aktiv und sprechen mehrere Sprachen. Welche Rolle spielen Ihrer Meinung nach Musizieren, Handschreiben und Zeichnen für die geistige Fitness und neuronale Gesundheit?**

**Prof. Dr. Winkler:** Die Passion für das Erlernen vieler Sprachen kommt aus meiner Herkunft in Südtirol, wo man von Geburt an mit mindestens zwei Sprachen konfrontiert wird.

Dann haben meine Aufenthalte in Schweden, USA, Finnland, Südafrika, Südamerika, Japan und neuerdings Turkmenistan mich stetig gefordert, mein Repertoire an Sprachen zu erweitern. Musizieren stimuliert, vor allem beim Spielen von Blasinstrumenten, wie in meinem Falle Saxophon, Klarinette und Querflöte den Parasympathikotonus und kann somit Herzfrequenz und Blutdruck herabsetzen. Auch die anderen Instrumente, die ich spiele, wie Gitarre (mit Gesang > Stimulation des Parasympathikus), Schlagzeug und Klavier stimulieren auf diese Weise das Nervensystem und regen vorwiegend die parasympathische Seite des vegetativen Nervensystems an und wirken gesundheitsfördernd.

Das Schreiben eines Tagebuches, wie ich es seit etwa 40 Jahren praktiziere fördert über die haptischen Aktivitäten der Motorik den Zufluss an zu verarbeitenden Informationen an das Gehirn und regt die gedächtnisrelevanten neuronalen Netzwerke an.

Das Zeichnen wirkt in noch potenziierterer Form auf diese Weise, weshalb ich für meine mikroneurochirurgischen Operationskurse, die ich als nun Emeritierter in aller Welt abhalte, einen Großteil der für meine Vorträge benötigten Zeichnungen selbst erstelle. Der Neurochirurg selbst weiß am besten, worauf es bei einer Zeichnung ankommt.

## **Ich halte diese spielerische Motivation im Therapieverlauf, [...] für sehr wertvoll und zukunftssträchtig.**

**ICAROS: Welche konkreten Tipps würden Sie Menschen geben, die ihr Gehirn möglichst lange „fit“ halten möchten?**

**Prof. Dr. Winkler:**

Positiv denken und dankbar sein für alles, was man in Gesundheit erleben darf. Das Glas war und ist für mich nie halbleer, sondern immer halbvoll.

Musizieren, Tagebuch schreiben, Zeichnen und möglichst lange auf den eigenen Beinen sich bewegen!

**ICAROS: Herr Professor Winkler, wir danken Ihnen herzlich für das inspirierende Gespräch!**

# **UNIV. PROF. DR. PETER A. WINKLER**

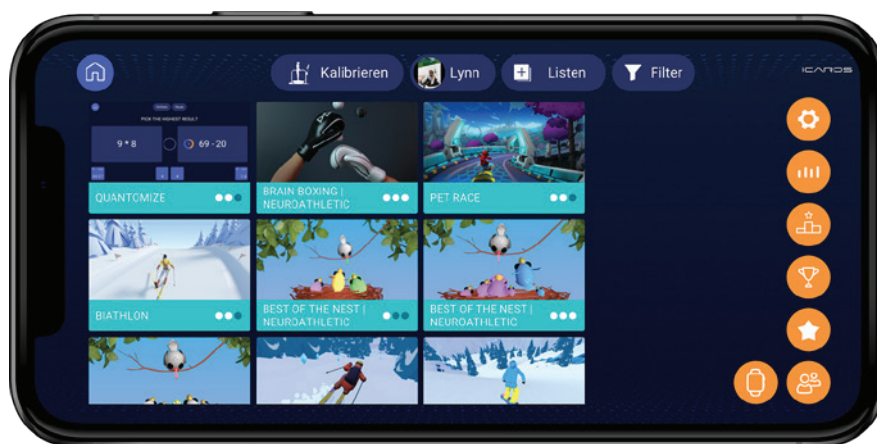


Univ.-Prof. Dr. Dr. h. c. Peter A. Winkler ist Facharzt für Neurochirurgie und Emeritierter Professor und ehemaliger Vorstand der Neurochirurgischen Klinik an der Paracelsus-Universität Salzburg sowie derzeit Gastprofessor an der Charité in Berlin. Seine Schwerpunkte liegen in der funktionellen Neuroanatomie, der Neurotraumatologie der Epilepsiechirurgie mit großem Interesse an der neurorehabilitativen Forschung.

# ICAROS

# APP

## ERLEBE DAS MOTIVIERENDE TRAINING MIT ICAROS.

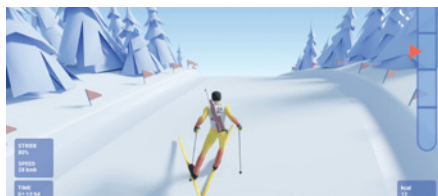


Die ICAROS App ist mit allen ICAROS-Systemen kompatibel und bietet ein breites Spektrum an Exergames für Rehabilitation und Training. Sie unterstützt Kardio-, Balance-, Koordinations-, Antizipations- und kognitiv-motorisches Training sowie Stabilitätsübungen – ideal für den Wiederaufbau motorischer Fähigkeiten und die Förderung funktioneller Bewegungsmuster.

## Ausgewählte Exergames

### Biathlon

Biathlon trainiert Deine Ausdauer und Herz-Kreislauf-Fitness.



### XRSki

XRSki stärkt Gleichgewicht und Stabilität und schult Antizipation.



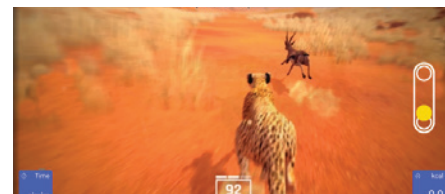
### Brainboxing

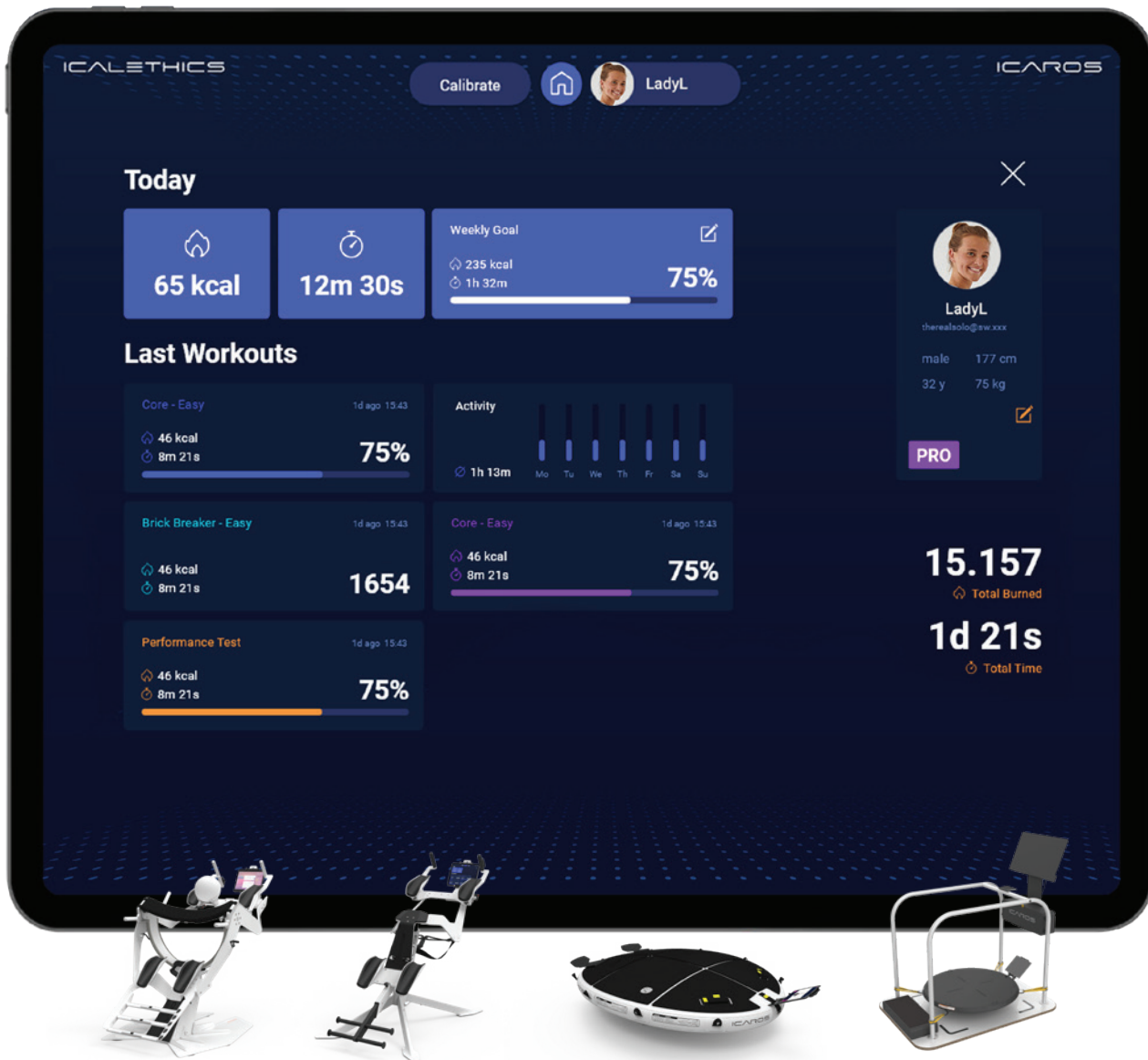
Trainiert spielerisch kognitive Fähigkeiten und Reaktionsvermögen.



### Predator & Prey

Absolviere eine intensive HIIT Einheit und verbessere die Bewegungskontrolle.





Die ICAROS App ist vollgepackt mit Ganzkörper-Workouts, Spielen und Kursen, die sämtliche Muskelgruppen aktivieren und stärken.

Regelmäßige Updates mit neuen Inhalten und Exergames sorgen für noch mehr Abwechslung und Motivation. Zusätzlich ermöglicht die App Tests für Koordination, Balance und Stabilität, um Therapieerfolge messbar zu machen. Therapeuten und Trainer können individuelle Playlists für spezifische Ziele erstellen.

Mit flexiblen Mitgliedschaften - monatlich, jährlich, lifetime - bietet die ICAROS App maximale Freiheit für individuelles Training und Therapie.

Die ICAROS App macht Training und Therapie effektiver, interaktiver und nachhaltiger.

# ECHE LANDSCHAFT



## VIRTUELLE REALITÄT

Erlebe mit ICAROS die beeindruckendsten Landschaften der Welt in virtueller Realität.

Dank unserer Zusammenarbeit mit 3D Reality Maps tauchst Du in die faszinierenden Panoramen des Engadins, Berchtesgadens und der Dolomiten ein. Fliege über majestätische Berge, durch weite Täler und bestaune die Schönheit der Natur – so realistisch, als wärst Du wirklich dort.

Dieses einzigartige Erlebnis verbindet den Nervenkitzel des Fliegens mit atemberaubenden Landschaften und lässt Dich die Welt aus einer völlig neuen Perspektive entdecken.

## Wing suit

Erlebe den ultimativen Wingsuit-Flug und spüre den Adrenalinkick, wenn Du von den steilen Hängen der Alpen springst. Gleite durch atemberaubende Berglandschaften und genieße das Gefühl absoluter Freiheit.



## Entdecke und lerne

Erkunde faszinierende Landschaften und lerne dabei spannende kulturelle und geografische Fakten. Entdecke die eindrucksvollsten Wahrzeichen der Alpen aus einer völlig neuen Perspektive.



**Piz Gluschain**  
↑  
Elevation: 3.594 m  
Prominence: 341 m

## Freier Flug

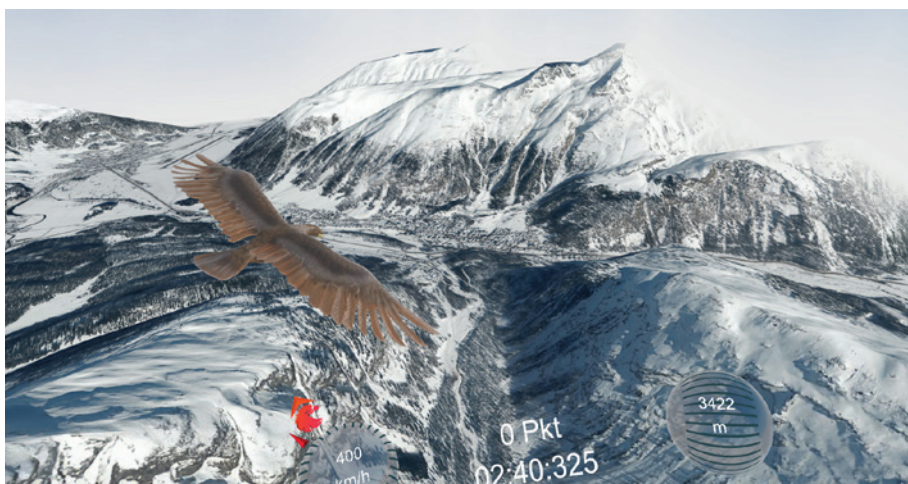
Genieße die Schönheit der Natur ohne Punkte, Zeitlimits oder Ablenkung. Lass Dich treiben, entspanne Dich und fliege frei über spektakuläre Landschaften.



720  
km/h

## Adler Tour

Hebe ab zu einer einzigartigen Tour und erlebe die Alpen aus der Sicht eines Adlers. Bewundere majestätische Gipfel, tiefe Täler und beeindruckende Panoramen – so realistisch, als wärst Du wirklich dort.



400  
km/h  
0 Pkt  
02:40:325  
3422  
m

# N.E.X.T



## Eine ICAROS Erfolgsgeschichte

Der Fernsehsender BR dokumentierte die Anfangsphase des Trainings eines Schlaganfallpatienten mit ICAROS. Monate später nahm dieser Patient an der ICARACE-Weltmeisterschaft teil. Scan den QR-Code, um den Bericht auf YouTube anzusehen.



**“Einer der schönsten Momente nach meinem Schlaganfall.”**



**Walter**  
Schlaganfallbetroffener



# JEDER HEILUNGSWEG IST EINZIGARTIG

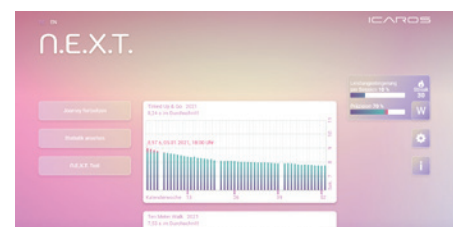
Die NEXT-Software, die in Kombination mit dem ICAROS Health-Gerät verwendet wird, bietet ein maßgeschneidertes Übungsprogramm für Personen, die an neurologischen Traumata oder Krankheiten leiden.

NEXT geht davon aus, dass jeder Heilungsweg einzigartig ist, und passt den Schwierigkeitsgrad für den Benutzer auf der Grundlage seiner individuellen Leistung an.



Die NEXT-Software vereint Gamification, Virtual Reality und Training um Betroffene in der Neurorehabilitation zu unterstützen. Sie zielt darauf ab, die Neuroplastizität zu fördern und setzt auf symmetrisches Balance- und Koordinationstraining zur Stimulierung gelähmter Körperbereiche. Das Training verbessert die Rumpfkraft, was die gesamte körperliche Leistungsfähigkeit und Stabilität steigert.

NEXT wurde unter Mitwirkung von Therapeuten und Patienten entwickelt und verwendet einen Algorithmus, um die Aufgaben an den Fortschritt des individuellen Patienten anzupassen und so einen maßgeschneiderten Rehabilitationsansatz zu bieten.



# ICAROS EXPLORE

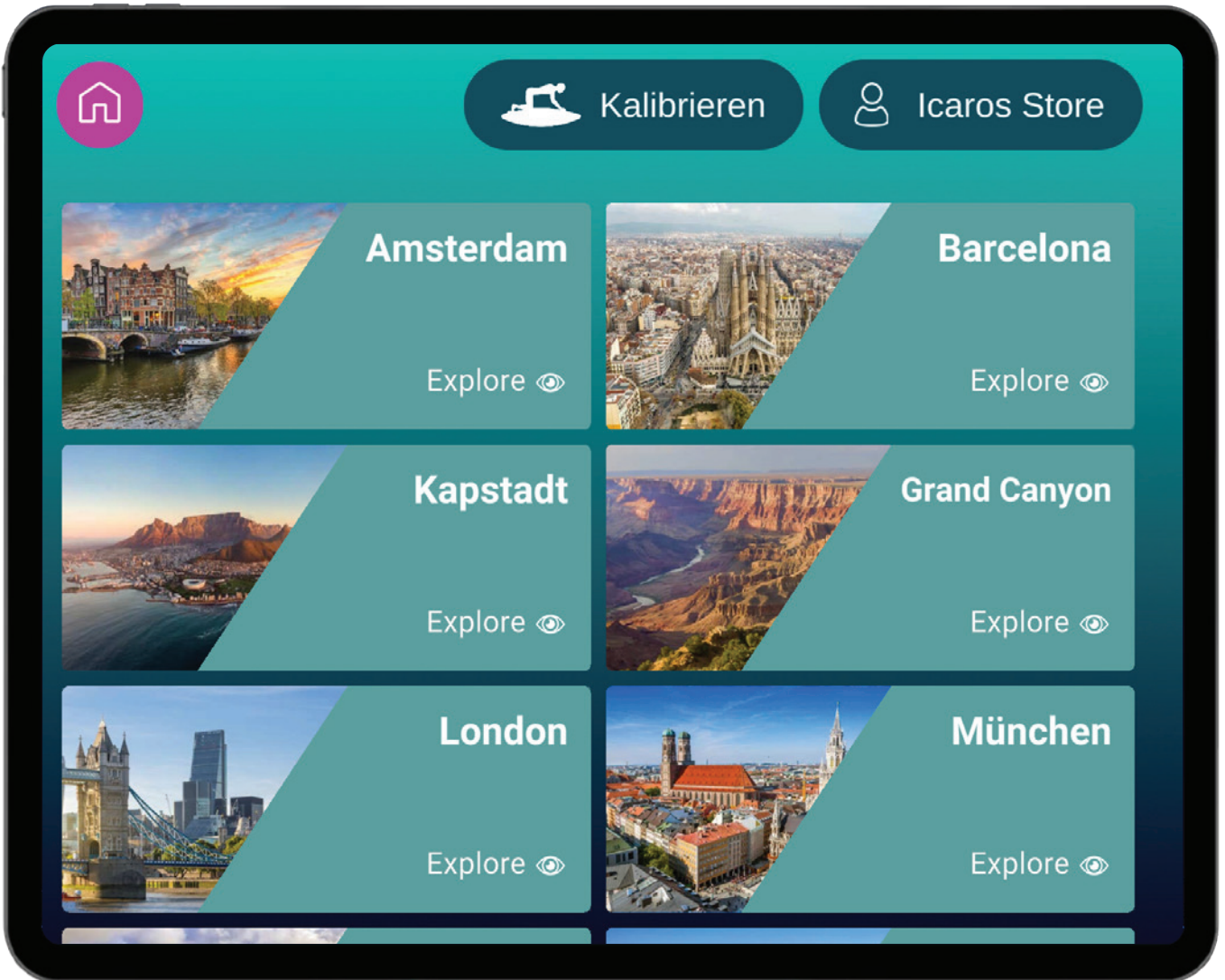


## ENTDECKE DIE WELT & WERDE FIT!

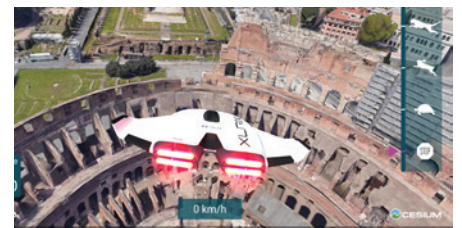
Tauche ein in ein einzigartiges Exergaming-Erlebnis mit ICAROS EXPLORE! Erkunde atemberaubende Landschaften, fliege durch die Wolkenkratzer von Manhattan oder entdecke die verborgenen Geheimnisse Roms und Venedigs – direkt von Deinem ICAROS-Gerät aus.

Dank Googles 3D Tiles-Technologie erlebst Du realistische Umgebungen auf mobilen Endgeräten oder in Virtual Reality.





**“AUF DIESES GAME  
HABE ICH SO LANGE  
GEWARTET!”**



# ABOUT



**Julian Reich**  
**CSO**

Seit 2024 verantwortet Julian als Chief Sales Officer (CSO) den Vertrieb bei ICAROS. Als erfolgreicher Entrepreneur, ambitionierter Sportler und kommunikationsstarke Persönlichkeit führt er den Vertrieb mit Leidenschaft und strategischem Weitblick.



**Johannes Scholl**  
**CEO**

Als Mitgründer der ICAROS GmbH leitet Johannes die Unternehmensgeschäfte. Als CEO bringt er seinen kreativen Geist als Designer und seinen Tatendrang als Sportler täglich effektiv in ICAROS' Weiterentwicklung ein.







## **Wir freuen uns von Dir zu hören.**

ICAROS GmbH  
Fraunhoferstr. 5  
82152 Martinsried, Germany

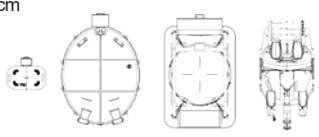
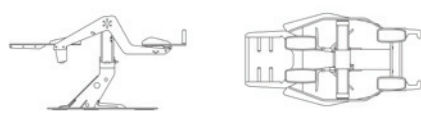
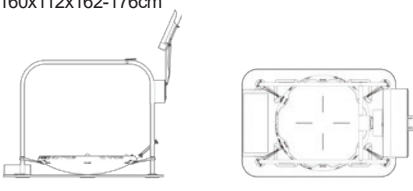
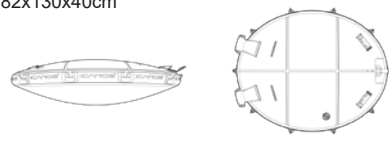
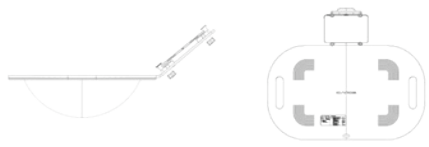
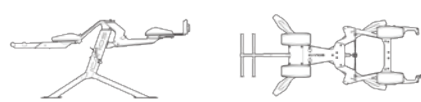
+49 89 414 1821 00  
info@icaros.com  
Social Media: @icarosflight



# PRODUKTE

	Zielgruppe	Einsatzbereich	Kompatibilität	Features
<b>ICAROS Circle</b> 	Neuro- und Ortho Reha-Zentren Medical Fitness	Core-Training Gleichgewicht Koordination Therapie	VR Headset PICO 4 Mobilgeräte	Kompletter ICAROS Trainingszirkel Eine App für drei Geräte Diverse Trainingspläne verfügbar
<b>ICAROS Health</b> 	Neuro- und Ortho- Reha-Zentren Medical Fitness Hotels	Core-Training Gleichgewicht Koordination Therapie	VR Headset PICO 4 Mobilgeräte	Med. Produkt Klasse I Einstellbar für körperlich eingeschränkte Benutzer
<b>ICAROS Guardian</b> 	Neuro- und Ortho- Reha-Zentren Medical Fitness	Stabilitäts- und Gleichgewichtstraining Koordination Therapie	Apple iPad Trackpad Apple TV Monitor	Med. Produkt Klasse I Geringer Wartungsaufwand Plug and Play Intuitiv
<b>ICAROS Cloud</b> 	Kinder & Erwachsene Fitness-Clubs Profi-Sportler	Ganzkörper-Workout Gleichgewicht Kraft Kardio	Android & IOS Mobilgeräte	Leicht Kleine Fläche Flexibel einsetzbar Micro Gym
<b>ICAROS I.S.T Board</b> 	Kinder & Erwachsene Neuro- und Ortho- Reha-Zentren Medical Fitness	Ganzkörper-Workout Gleichgewicht Kraft Kardio	Android & IOS Mobilgeräte	Leicht Klein Tragbar Plug and Play
<b>ICAROS Lightning</b> 	Zuhause Fitness Entertainment Hotels	Core-Training Gleichgewicht Unterhaltung	VR Headset PICO 4 Mobilgeräte	Zertifiziert Leicht Kleine Fläche



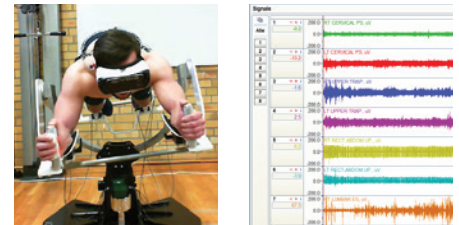
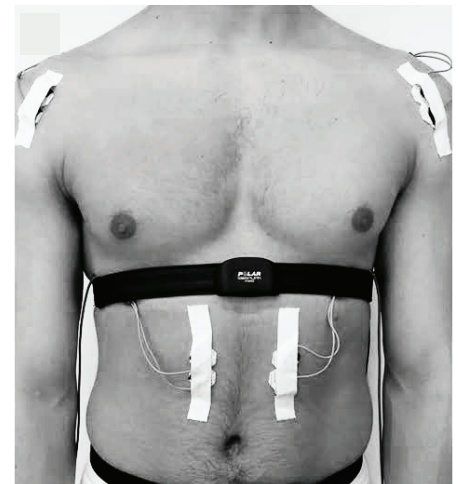
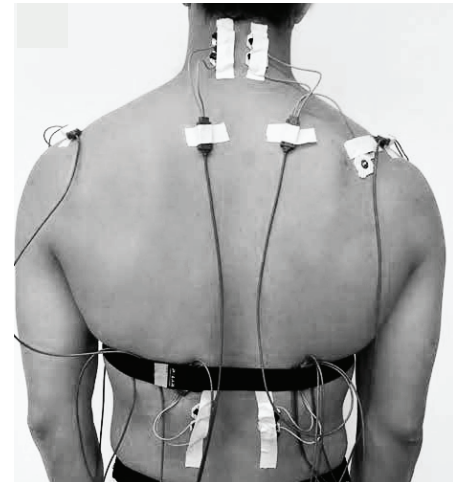
Lieferumfang	Dimensionen	Gewicht	Nutzer
ICAROS Health ICAROS Guardian ICAROS Cloud ICAROS I.S.T. Board inkl. technischem Equipment und Apps	650x250cm 	200 kg	Min Größe: 140cm Max Größe: 200cm Max Gewicht: 130kg
ICAROS Health Controller Tablethalter VR Experience App	203x85cmx104cm 	124kg	Min Größe: 140cm Max Größe: 200cm Max Gewicht: 130kg
ICAROS Cloud360 System ICAROS Guardian Gerät iPad + ICAROS App Apple TV Box 32" Bildschirm Magic Trackpad	160x112x162-176cm 	70kg	Min Größe: 140cm Max Größe: 200cm Max Gewicht: 130kg
ICAROS Cloud Luftpumpe Widerstandsbänder Tablethalter	182x130x40cm 	12kg	Min Größe: 140cm Max Größe: 200cm Max Gewicht: 110kg
ICAROS I.S.T. Board Befestigungsseile Montagevorrichtung für Smartphones & Tablets	62x52x22cm 	5kg	Min Größe: 120cm Max Größe: 210cm Max Gewicht: 130kg
ICAROS Lightning Gerät Controller Tablethalter VR Experience / App	197x91x86cm 	49kg	Min Größe: 140cm Max Größe: 200cm Max Gewicht: 130kg

# STUDIEN

Die Wirksamkeit der ICAROS-Geräte wurde von renommierten wissenschaftlichen Einrichtungen und Universitäten eingehend untersucht und validiert. Wir haben zahlreiche Studien und Versuche durchgeführt und mit führenden Sport- und Medizin-

Universitäten zusammengearbeitet, um das Potenzial des ICAROS-Trainings für Reha und Fitness zu untersuchen.

## ICAROS HEALTH



### **Motivationsschub:**

ICAROS ermutigt zu weiterer sportlicher Betätigung nach der Reha.

### **Aktivierung der Muskeln:**

Ähnlich wie bei den Plank-Variationen mit Instabilitätsgeräten.

### **Muskelstimulation:**

Doppelt so hoch wie bei einem normalen knienden Plank.

### **Kalorienverbrauch:**

Um 30% erhöht im Vergleich zu einem normalen knienden Plank.

### **Angenehme Erfahrung:**

Die Teilnehmer finden das Training angenehm und motivierend.

### **Verbesserte Muskelfunktionalität:**

Eine deutliche Steigerung um 25,8%.

### **Verbesserte Stabilität:**

Signifikante Verbesserung um 1,4% nach dem Training.

### **Weniger Rückenschmerzen:**

Die meisten Teilnehmer erlebten eine Reduktion der Schmerzhäufigkeit.

Vergleichstest an der Deutschen Sporthochschule Köln

# ICAROS CLOUD



Vergleichstest an der  
Ruhr-Universität Bochum

## **Kardiopulmonale Verbesserung:**

Verbessert im Vergleich zum Training auf einer Matte.

## **Steigerung der Rumpfkraft:**

15,85% Steigerung nach fünf Wochen.

## **Höherer Energiestoffwechsel:**

5% höher als beim Mattentraining.

## **Erhöhte Laktat-Konzentration:**

7% höher nach dem ICAROS Cloud Training.

## **Mehr Spaß:**

Training auf der Cloud wird als unterhaltsamer empfunden.

## **Verbesserung der Rumpfkraft:**

Signifikante Steigerung der Rumpfkraft mit der ICAROS App.

## **Höhere Bereitschaft zum Training:**

Obwohl das Training anspruchsvoller ist, zeigen die Teilnehmer eine höhere Bereitschaft, mit der Cloud zu trainieren.

## **Studienpartner**

Deutsche Sporthochschule Köln  
Technische Universität München  
Ruhr-Universität Bochum

# ICAROS

© ICAROS GmbH 2026



# VOM PATIENTEN ZUM ATHLETEN



[www.ICAROS.com](http://www.ICAROS.com)

ICAROS GmbH  
Fraunhoferstr. 5  
82152 Martinsried  
Germany  
+49 89 414 1821-00  
[info@icaros.com](mailto:info@icaros.com)

ICAROS®  
registered trademark

